

**Aktív Iskola lettünk!** <https://youtu.be/kw3coMdxgJU>

Győr, 2023. szeptember 29.

Iskolánk az idei tanévtől csatlakozott a Magyar Diáksport Szövetség „Aktív Iskola” elnevezésű mozgásösztönző programjához. A csatlakozással a legfontosabb célunk, hogy olyan környezetet alakítsunk ki a gyerekek számára, amely támogatja a mentális és fizikai fejlődésükhöz és jóllétükhöz szükséges rendszeres mozgást.

A komplex program háttérében azok a kutatási eredmények állnak, melyek szerint a mozgást támogató iskolai környezetben a diákok bizonyíthatóan **szívesebben járnak iskolába, könnyebben tanulnak és jobb jegyeket is szereznek, jobb közösséget alkotnak, kezdeményezőbbé válnak az iskolai programokban, továbbá javul magatartásuk, társas kapcsolataik és az iskolai légkör egyaránt.**

Az Aktív Iskola program keretében ezért számos területen igyekszünk mozgást ösztönző programokat, tevékenységeket megvalósítani, például:

- hangsúlyt fektetünk a **minőségi testnevelésre**: a testnevelést tanító pedagógusaink fejlesztésére és a fittségoktatásra;
- bővítjük a tanórán kívüli diáksportfoglalkozások és -események körét, vagyis a **minőségi diáksportlehetőségeket**;
- **egészséges életmódot támogató környezetet** teremtünk: olyan iskolai környezet kialakítására törekszünk, amely egészséges életmódra ösztönzi a tanulóinkat;
- ösztönözzük a **tanulói bevonódást** az iskolai sportaktivitások szervezésébe, lebonyolításába;
- folyamatos tapasztalattmegosztó, tájékoztató és fejlesztést célzó kommunikációt folytatunk iskolán belül, a szülői közösséggel, más Aktív Iskolákkal, lehetséges partnerekkel a településen, tehát hangsúlyt fektetünk a **partnerségre és a kommunikációra.**

Az Aktív Iskola program egy teszttanévet követően idén országsszerte 300 általános és középiskolában indult el. Intézményünk a csatlakozással egyrészt egy **számos lehetőséggel járó rendszer részévé vált**, másrészt pedig egy **jól működő közösség tagjává** is. A program működése ugyanis egy jól felépített motivációs rendszeren alapul, amely a részt vevő és a különböző mozgásösztönző programokat megvalósító iskolákat nemcsak szakmai támogatással ösztönzi, hanem sportszerekekkel, programlehetőségekkel, további szolgáltatásokkal is. Az Aktív Iskola közösség

A PROGRAM



## Mozgásba hoz

részeként pedig szeretnénk az egymást segítő és támogató intézményi kapcsolatokat előnyeiket is kihasználni.

A tanév során megvalósított programjainkért pontokat és minősítéseket gyűjthetünk, amelyekkel a minősítési rendszerben (klub szint, bronz, ezüst és arany szint) az évek során szeretnénk minél magasabb minőségű Aktív Iskolává válni, és minél több, a gyerekek mozgását ösztönző sporteszközt és élményt biztosítani számukra.

A **Győri Kossuth Lajos Általános Iskola** minden pedagógusa teljességgel a program mellett van, mert az előző tanévekben a Pilot programban való részvétel során számos pozitív élményt szerethettünk magunk is, valamint milliónyi örömteli pillanathoz segítettük a tanulóinkat a program kínálta események és sportrendezvények által.

Hihetetlen sok pozitív hozzáadott értéket kaptak a gyermekeink a programok megvalósítása során és ez a mi iskolánk esetében még többlettartalommal bír, hiszen a tanulóink nagyon sok esetben csak ezeknek a programok keretében tudnak a szervezett sportolási lehetőségek ennyire széles spektrumához hozzájutni, amiért hálájukat lelkesedésükkel és azzal a boldog örömmel fejezik ki, amit csak a sportban megtapasztalt érzés képes kiváltani.

Boldogok vagyunk, hogy a program részesei lehetünk és szeretnénk minden lehetőséget megköszönni, melynek köszönhetően a mi iskolánk tanulóinak testben és lélekben épülhetnek.

**Hiszünk benne, hogy Aktív Iskolaként tanulóink számára segíteni fogjuk az egészségtudatos, mozgásban gazdag életvezetés kialakítását, és ebben a kollégáinkon kívül mind a szülői közösségünk, mind a település kapcsolódó intézményei is támogatnak majd bennünket.**

További információ az Aktív Iskola programról, illetve központi interjúigény:

[www.aktiviskola.hu](http://www.aktiviskola.hu)

Szilágyi Andrea

kommunikációs vezető

Magyar Diáksport Szövetség

[szilagyi.andrea@mdsz.hu](mailto:szilagyi.andrea@mdsz.hu)

+36 70 394 9596

A PROGRAM



BELÜGYMINISZTERIUM

**Magyar Diáksport Szövetség**

1063 Budapest, Munkácsy Mihály u. 17.

[aktiviskola.hu](http://aktiviskola.hu)